



FILIERE PERSONNES ÂGÉES DU FOREZ

Entrée libre et gratuite

**Vous êtes séniors, aidants...
Le sujet vous intéresse**



Une information proche de chez vous
intitulée :

**« LA SANTE DANS L'ASSIETTE
DES SENIORS »**

ou

« Bien manger pour bien vieillir »

Renseignements :
04 77 96 74 40
filierepa@ch-forez.fr



3 thématiques seront abordées par des diététiciennes :

- Halte aux idées reçues
- Conseils alimentaires aux jeunes seniors pour bien vieillir
- Quand manger n'est plus aussi simple : conseils aux aidants



Mercredi 22 juin 2016
CHAZELLES/LYON

De 17 h 30 à 19 h 30
Maison des Tilleuls
15 Bd Etienne Péronnet



Jeudi 23 juin 2016
FEURS

De 17 h 30 à 19 h 30
Espace Maurice Desplaces
Route de Civens

Mercredi 29 juin 2016
ANDREZIEUX

De 17 h 30 à 19 h 30
Salle d'Animation du Tilleul
Rue Mathieu de Bourbon
(face au château de Bouthéon)

Jeudi 30 juin 2016
MONTBRISON

De 17 h 30 à 19 h 30
Salle de l'Orangerie
Jardin d'Allard